

## YKSILÖ Personal Training

Henkilökohtaista valmennusta  
Sinun toiveiden mukaan

3x tapaaminen	210€
10x tapaaminen	680€
20x tapaaminen	1300€
30x tapaaminen	1890€
50x tapaaminen	3000€

PT – tapaamisen pituus on 55 minuuttia.  
PT-paketin käyttöaika on 12 kuukautta.  
Voit maksaa palvelun 1-5 erässä.  
Laskutuslisä 10€ lisätään  
jokaiseen laskuun.

**Valmennus on henkilökohtaista.**

## DUO Personal Training

Treenaa yhdessä ystävän ja  
Personal Trainerin kanssa

3x tapaaminen	160€/henkilö
10x tapaaminen	520€/henkilö
20x tapaaminen	1000€/henkilö

PT – tapaamisen pituus on 55 minuuttia.  
PT-paketin käyttöaika on 12 kuukautta.  
Voit maksaa palvelun 1-3 erässä.  
Laskutuslisä 10€ lisätään  
jokaiseen laskuun.

**Duoon osallistuu kaksi henkilöä.**

## BOOST Personal Training

Tehotreenit 30 minuutissa

3x tapaaminen	135€
10x tapaaminen	420€
20x tapaaminen	820€

PT – tapaamisen pituus on 25 minuuttia.  
PT-paketin käyttöaika on 12 kuukautta.  
Voit maksaa palvelun 1-3 erässä.  
Laskutuslisä 10€ lisätään  
jokaiseen laskuun.

**Valmennus on henkilökohtaista.**

## GROUP Personal Training

Treenaa edullisesti ryhmässä

10x tapaaminen	350€/henkilö
----------------	--------------

PT – tapaamisen pituus on 55 minuuttia.  
PT-paketin käyttöaika on 12 kuukautta.  
Voit maksaa palvelun 1-3 erässä.  
Laskutuslisä 10€ lisätään  
jokaiseen laskuun.

**Ryhmään otetaan 3-6 henkilöä.**